



10個港人1個有痛症

ontv 台灣台 同你八盡天下事

神經痛或創傷造成的長期痛楚，令人痛不欲生。香港麻醉科醫學院疼痛委員會主席黃河山醫生指出，本港最少一成市民長期受疼痛煎熬，即每十人就有一人受痛症困擾。本港人口老化，預計到二〇三〇年，六十歲以上長者佔人口達三成，骨質疏鬆引致骨痛等痛症將大增，估計患痛症人口將多達百分之卅七，情況值得關注，對痛症治療的需求亦增加，本港在疼痛醫學的發展需要加把勁。

八成圖自殺長者有痛症

腰背痛、頭痛、頸痛、三叉神經痛和俗稱「生蛇」的皰疹後神經痛，是本港最常見的痛症。黃河山表示，持續半年都無法舒緩的疼痛，就是長期痛症。面部的三叉神經痛不能斷尾，患者會痛得不能說話，甚至外出被風吹也會痛。即使疼痛經治療後舒緩，一至兩年後仍會復發。腰骨骨折造成的痛楚也長期困擾病人，患者多是長者。



醫生在X光協助下，在病人面部尋找三叉神經的位置。

本港曾有調查發現，八成曾企圖自殺的長者都有痛症問題。年輕人因創傷導致腰痛，失去工作能力，社會的生產力下降外，他們的生活也要倚靠社會福利，成為社會包袱。若他們的痛楚得到適當處理，其實是可繼續貢獻社會。

射頻治療效果可達兩年

黃河山說，治療長期痛症不能單靠止痛藥，部分病人需透過介入治療進行神經阻截，以達鎮痛效果，包括局部麻醉藥或類固醇注射，止痛效果維持三至六個月。此外，射頻治療效果可長達一至兩年，方法是利用電極產生攝氏七十至八十度熱力，將神經線灼傷，使病人對痛的感覺較「遲鈍」，他們觸摸皮膚有感覺，但不感到痛。



黃河山指，射頻治療利用電極產生高溫灼傷病人的神經線，達到止痛效果。

現時，此技術已用於治療三叉神經痛和腰背痛。礙於公立醫院資源所限，痛症科門診非急症輪候長達半年至兩年，又未能引入較先進的介入治療技術，例如類似植入式心臟起搏的脊髓刺激器和神經刺激器，可在病人感到痛楚時，即時發出電流將神經麻醉，減輕痛楚。病人若要使用此類治療，需向私家醫生求診，費用可能逾十萬元。黃認為，本港疼痛醫學發展落後於外國。

現時全港只有一名疼痛醫學專科醫生，香港麻醉科醫學院去年起，為麻醉科專科醫生提供為期兩年的疼痛醫學專科培訓，明年將有最少七名醫生完成培訓，成為疼痛醫學專科醫生。黃河山希望提升專業培訓，以應付病人對痛症治療的需求。

記者蘇家欣

熱門:

升學顧問 減肥瘦身 海外升學

課程 幼兒課程 電話系統

市場推廣 婚紗攝影 網上商店

禮品 花籃 核數

商標 冷氣工程 英語

興趣班 不織布袋 五金廢料

會計 專業化妝 印刷

脫髮 宣傳方法

我的瀏覽記錄

清除記錄

第一手消息請下載 [on.cc](#) 東網 iPhone/iPad/Android/Windows Phone Apps

上一則：[95歲嫗投訴街市礙輪椅客](#)

下一則：[生活習慣差 母誕胖B 風險高五倍](#)

[雅虎贊助網站](#)

■ [香港情性健康中心](#)

知名性治療師助你建立自信及新形象、改善感情生活、人際關係、婚前婚後輔導
([www.neohealth.com.hk](#))

■ [雅培Eye Q承諾，科研為伴](#)

美國雅培特別研製Intelli-Pro配方，有效吸收重要營養，促進全面發展。
([abbottmama.eyeq.com.hk](#))

■ [孫燕姿信心之選- 雅培喜康素](#)

孫燕姿信心實證，雅培喜康素提供全面營養，適合準備懷孕、懷孕及授乳期媽媽飲用。
([abbottmama.similacmom.com.hk](#))

本文連結：http://orientaldaily.on.cc/cnt/news/20150203/00176_090.html

人人做記者 爆料熱線：(852) 3600 3600 電郵：news@opg.com.hk 網上爆料
爆料方法： 傳真：(852) 3600 8800 手機網站：m.on.cc
 SMS：(852) 6500 6500 MMS：ireport@on.cc

[要聞港聞](#) [兩岸國際](#) [財經](#) [娛樂](#) [副刊](#) [男極圈](#) [體育](#) [馬經](#) [波經](#) [社論專欄](#) [慈善基金](#) [新聞總覽](#)

[返回頁頂](#)

| [廣告價目](#) | [聯絡查詢](#) | [會員通訊](#) | [版權收費](#) | [企業關係](#) | [免責聲明](#) |

本網站已採納無障礙網頁設計。如閣下對此網站在使用上有任何查詢或意見，請以下列方式聯絡我們。電郵：enquiry@on.cc

東方日報香港人的報紙 必然首選 連續39年香港銷量第一

版權所有 © 2015 ON.CC (BVI) LTD. All rights reserved.